



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wedel, Matthias

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 1324

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:18

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 587 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 468 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 129(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:41	6:20	125	6:24	463	6:24	2.00	12:41	6:20	86	6:24	294	6:24
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	130	5:54	476	5:54	4.00	24:58	6:14	86	12:18	294	12:18
Runde Langstrec	2.00	12:26	6:13	130	5:58	470	5:58	6.00	37:24	6:14	86	18:16	293	18:16
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	130	6:15	465	6:15	8.00	50:03	6:15	86	24:31	272	24:31
Leichtathletikal	2.00	12:15	6:07	125	5:46	454	6:12	10.00	1:02:18	6:13	129	30:17	468	30:43