



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schumm, Steffen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1593

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:54

velocidad: 10.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 528 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 441 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 124(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	13:11	6:35	131	6:54	483	6:54	2.00	13:11	6:35	87	6:54	296	6:54
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	119	5:03	430	5:03	4.00	24:37	6:09	87	11:57	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	116	5:01	419	5:01	6.00	36:06	6:00	87	16:58	295	16:58
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	112	4:59	398	4:59	8.00	47:29	5:56	87	21:57	294	21:57
Leichtathletikh	2.00	11:25	5:42	117	4:56	419	5:22	10.00	58:54	5:53	124	26:53	441	27:19