



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jacobi, Ingobert

Asociación: LG Südharzläufer

Dorsal: 1126

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 1:02:32

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 590 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 470 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 47:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	12:02	6:00	6	2:58	424	5:45	2.00	12:02	6:00	4	2:58	297	5:45
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	7	3:01	479	6:01	4.00	24:26	6:06	4	5:59	297	11:46
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	7	3:04	474	6:11	6.00	37:05	6:10	4	9:03	296	17:57
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	7	2:53	467	6:19	8.00	49:48	6:13	4	11:56	295	24:16
Leichtathletikal	2.00	12:44	6:21	7	2:56	465	6:41	10.00	1:02:32	6:15	7	14:52	470	30:57