



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Demuth, Cornelia

Asociación: Marburg

Dorsal: 1315

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:39

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 519 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	18	3:24	82	4:31	2.00	11:51	5:55	15	0:01	52	4:31
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	16	3:00	81	3:50	4.00	23:18	5:49	15		52	8:21
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	16	3:25	88	4:00	6.00	35:04	5:50	15		52	12:21
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	18	3:26	89	4:07	8.00	46:57	5:52	14		52	16:28
Leichtathletikh	2.00	11:42	5:50	18	3:24	91	4:04	10.00	58:39	5:51	16	16:39	85	20:32