



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Oschmann, Anja**

Asociación: WalschbergRunners

Dorsal: 1495

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:36

velocidad: 10.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 469 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 68 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 20(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:55	5:57	28	4:35	83	4:35	2.00	11:55	5:57	2	2:21	53	4:35
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	3:42	76	3:42	4.00	23:14	5:48	2	4:14	53	8:17
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:14	5:42	2	5:53	53	11:31
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	18	3:29	62	3:29	8.00	45:29	5:41	2	7:44	48	15:00
Leichtathletikal	2.00	11:07	5:33	18	3:29	64	3:29	10.00	56:36	5:39	20	18:29	68	18:29