



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bargfeld, Claudia

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 369

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:02

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 2(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	7	1:16	41	3:48	2.00	10:43	5:21	18	12	3:48	
Leichtathletikhalle	2.00	9:19	4:39	1	-	11	2:15	4.00	20:02	5:00	2	0:58	20	6:03