



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Lumplecker, Christoph

tiempo total: 1:01:42

Dorsal: 1629

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 575 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 462 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 127(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	121	6:12	452	6:12	2.00	12:29	6:14	88	6:12	299	6:12
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	128	5:42	472	5:42	4.00	24:34	6:08	88	11:54	299	11:54
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	128	5:52	468	5:52	6.00	36:54	6:08	88	17:46	298	17:46
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	128	6:08	462	6:08	8.00	49:26	6:10	88	23:54	297	23:54
Leichtathletikh	2.00	12:16	6:08	126	5:47	455	6:13	10.00	1:01:42	6:10	127	29:41	462	30:07