



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Lumplecker, Christoph

tiempo total: 1:01:42

Dorsal: 1629

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 575 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 462 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 127(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	121	6:12	452	6:12	2.00	12:29	6:14	88	6:12	299	6:12
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	128	5:42	472	5:42	4.00	24:34	6:08	88	11:54	299	11:54
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	128	5:52	468	5:52	6.00	36:54	6:08	88	17:46	298	17:46
Runde Langstrec	2.00	12:32	6:15	128	6:08	462	6:08	8.00	49:26	6:10	88	23:54	297	23:54
Leichtathletikh	2.00	12:16	6:08	126	5:47	455	6:13	10.00	1:01:42	6:10	127	29:41	462	30:07