41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Weber, Simona

Asociación: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm
Dorsal: 1251

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:50

velocidad: 10.03 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 553 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 100 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 34(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	34	3:02	110	5:23	2.00	12:43	6:21	32	1:46	30	5:23
Runde Langstrec	2.00	11:39	5:49	31	2:29	95	4:02	4.00	24:22	6:05	37	2:57	56	9:25
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	29	2:32	88	4:00	6.00	36:08	6:01	36	5:29	56	13:25
Runde Langstrec	2.00	12:01	6:00	33	2:47	96	4:15	8.00	48:09	6:01	34	6:10	56	17:40
Leichtathletikhal	2.00	11:41	5:50	31	2:42	90	4:03	10.00	59:50	5:59	34	13:30	100	21:43