



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Dörge, Volker

tiempo total: 59:18

Dorsal: 1718

velocidad: 10.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 535 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 445 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 93(de 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	40	2:06	227	3:45	2.00	10:02	5:00	60		300	3:45
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	82	2:47	397	4:41	4.00	21:06	5:16	60	0:49	300	8:26
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	92	3:19	439	5:18	6.00	32:52	5:28	59	2:23	299	13:44
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	96	4:15	468	6:22	8.00	45:38	5:42	59	4:53	262	20:06
Leichtathletikh	2.00	13:40	6:49	99	5:27	479	7:37	10.00	59:18	5:55	93	17:46	445	27:43