



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kühnert, Nicole

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1204

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:12

velocidad: 9.97 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 561 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 103 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 36(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	24	2:08	80	4:29	2.00	11:49	5:54	38	0:52	58	4:29
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	38	2:55	113	4:28	4.00	23:54	5:58	38	2:29	58	8:57
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	38	2:56	111	4:24	6.00	36:04	6:00	37	5:25	58	13:21
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	36	2:54	99	4:22	8.00	48:12	6:01	35	6:13	58	17:43
Leichtathletikal	2.00	12:00	6:00	35	3:01	101	4:22	10.00	1:00:12	6:01	36	13:52	103	22:05