



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Birkefeld, Armin

Asociación: SG Jugendkraft Crawinkel

Dorsal: 1105

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:58

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 418 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 367 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 77(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2.00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	83	2:50	399	4:44	4.00	21:31	5:22	61	1:14	302	8:51
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	99	4:06	473	6:05	6.00	34:04	5:40	60	3:35	301	14:56
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	66	2:05	312	4:12	8.00	44:40	5:34	60	3:55	300	19:08
Leichtathletikh	2.00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10.00	54:58	5:29	77	13:26	367	23:23