



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

Drüge, Uwe

tiempo total: 55:56

Dorsal: 1645

velocidad: 10.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 439 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 383 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 78(de 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |         |          |         | Total score |        |        |          |         |          |         |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|----------|---------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | retraso | posición | retraso | Total       | Total  | Total  | posición | retraso | posición | retraso |
|                 |             |                 |                        | Men         | Men     | Men      | Men     | km          | tiempo | min/km | Men      | Men     | Men      | Men     |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:39           | 5:19                   | 56          | 2:43    | 289      | 4:22    | 2.00        | 10:39  | 5:19   | 62       | 0:34    | 176      | 4:22    |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:57           | 5:28                   | 80          | 2:40    | 385      | 4:34    | 4.00        | 21:36  | 5:24   | 62       | 1:19    | 303      | 8:56    |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:25           | 5:42                   | 83          | 2:58    | 412      | 4:57    | 6.00        | 33:01  | 5:30   | 61       | 2:32    | 302      | 13:53   |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:42           | 5:50                   | 88          | 3:11    | 424      | 5:18    | 8.00        | 44:43  | 5:35   | 61       | 3:58    | 301      | 19:11   |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:13           | 5:36                   | 84          | 3:00    | 406      | 5:10    | 10.00       | 55:56  | 5:35   | 78       | 14:24   | 383      | 24:21   |