



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pausch, Viola

Dorsal: 1471

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:51

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 583 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 118 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	17	3:23	81	4:30	2.00	11:50	5:55	1	-	61	4:30
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	21	3:41	115	4:31	4.00	23:58	5:59	1	-	61	9:01
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	23	4:26	127	5:01	6.00	36:45	6:07	1	-	61	14:02
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	22	4:26	123	5:07	8.00	49:38	6:12	1	-	61	19:09
Leichtathletikh	2.00	12:13	6:06	21	3:55	112	4:35	10.00	1:01:51	6:11	22	19:51	118	23:44