



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Materne, Siegfried

Asociación: FC Gebesee 1921 e.V.

Dorsal: 1222

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:37

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 403 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 355 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 74(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	75	3:17	343	4:56	2.00	11:13	5:36	49	1:08	216	4:56
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	76	2:33	370	4:27	4.00	22:03	5:30	46	1:46	228	9:23
Runde Langstrec	2.00	10:58	5:29	73	2:31	366	4:30	6.00	33:01	5:30	61	2:32	302	13:53
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	77	2:31	365	4:38	8.00	44:03	5:30	62	3:18	305	18:31
Leichtathletikh	2.00	10:34	5:16	68	2:21	336	4:31	10.00	54:37	5:27	74	13:05	355	23:02