



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Grosser, Dietmar

Asociación: GMRLV

Dorsal: 1709

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 54:09

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 382 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 340 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 10(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men		
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	5	1:58	264	4:09	2.00	10:26	5:13	15	309	4:09	
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	12	2:02	368	4:26	4.00	21:15	5:18	15	0:12	309	8:35
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	11	1:49	342	4:17	6.00	32:00	5:19	15	0:33	292	12:52
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	13	2:10	380	4:45	8.00	43:09	5:23	14	1:05	307	17:37
Leichtathletikal	2.00	11:00	5:30	14	2:12	381	4:57	10.00	54:09	5:24	10	10:11	340	22:34