



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Alert, Lisa

Asociación: Jena

Dorsal: 1330

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:01:07

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 570 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 110 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	19	3:36	86	4:43	2.00	12:03	6:01	12	0:13	62	4:43
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	18	3:17	100	4:07	4.00	23:47	5:56	12		62	8:50
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	20	3:51	112	4:26	6.00	35:59	5:59	12		62	13:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	20	3:58	114	4:39	8.00	48:24	6:02	11		62	17:55
Leichtathletikal	2.00	12:43	6:21	22	4:25	123	5:05	10.00	1:01:07	6:06	19	19:07	110	23:00