



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Köhler, Joe

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 1545

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 59:13

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 534 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 444 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 21(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 33:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	5:47	425	2.00	12:04	6:01	4	1:32	310	5:47	
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	20	4:57	432	4.00	23:31	5:52	4	1:38	310	10:51	
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	20	5:03	445	6.00	35:22	5:53	10	1:35	309	16:14	
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	19	4:57	425	8.00	47:06	5:53	10	1:27	263	21:34	
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	18	5:26	448	10.00	59:13	5:55	21	26:10	444	27:38	