



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krausmüller, Johannes

tiempo total: 1:01:52

Dorsal: 1636

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 584 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 466 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 128(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	114	5:39	418	5:39	2.00	11:56	5:58	90	5:39	315	5:39
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	124	5:18	459	5:18	4.00	23:37	5:54	90	10:57	315	10:57
Runde Langstrec	2.00	12:20	6:10	128	5:52	468	5:52	6.00	35:57	5:59	90	16:49	310	16:49
Runde Langstrec	2.00	13:09	6:34	131	6:45	475	6:45	8.00	49:06	6:08	90	23:34	313	23:34
Leichtathletikh	2.00	12:46	6:23	129	6:17	469	6:43	10.00	1:01:52	6:11	128	29:51	466	30:17