



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Weißhaar, Mario

Asociación: keinen

Dorsal: 1078

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:41

velocidad: 10.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 434 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 378 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 104(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	118	5:37	428	5:48	2.00	12:05	6:02	88	5:37	292	5:48
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	112	4:21	396	4:40	4.00	23:08	5:46	88	9:58	317	10:28
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	34:07	5:41	88	14:05	316	14:59
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	109	4:29	387	4:51	8.00	45:22	5:40	87	18:34	315	19:50
Leichtathletikal	2.00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10.00	55:41	5:34	104	22:06	378	24:06