



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Kranz, Horst**

Asociación: Sondershausen

Dorsal: 1403

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 52:32

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 335 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 300 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 6(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |         |          |         | Total score |        |        |          |         |          |         |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|----------|---------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
|                 |             |                 |                        | retraso     | retraso | posición | retraso | Total       | Total  | Total  | posición | retraso | posición | retraso |
|                 |             |                 |                        | Men         | Men     | Men      | Men     | km          | tiempo | min/km | Men      | Men     | Men      | Men     |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:42           | 5:20                   | 8           | 2:14    | 297      | 4:25    | 2.00        | 10:42  | 5:20   | 1        | -       | 321      | 4:25    |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:21           | 5:10                   | 6           | 1:34    | 305      | 3:58    | 4.00        | 21:03  | 5:15   | 1        | -       | 321      | 8:23    |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:24           | 5:12                   | 6           | 1:28    | 297      | 3:56    | 6.00        | 31:27  | 5:14   | 1        | -       | 320      | 12:19   |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:37           | 5:18                   | 8           | 1:38    | 317      | 4:13    | 8.00        | 42:04  | 5:15   | 1        | -       | 319      | 16:32   |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:28           | 5:14                   | 8           | 1:40    | 323      | 4:25    | 10.00       | 52:32  | 5:15   | 6        | 8:34    | 300      | 20:57   |