



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Krause, Uwe

Asociación: Alach

Dorsal: 258

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 16:57

velocidad: 14.16 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 446)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 278)

mejor tiempo del recorrido: 12:07

posición en la categoría: 3(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|------|------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| Runde Kurzstreck | 2.00 | 8:33 | 4:16 | 4 | 0:56 | 48 | 2:25 | 2.00 | 8:33 | 4:16 | 17 | 70 | 2:25 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:24 | 4:12 | 3 | 0:35 | 34 | 2:25 | 4.00 | 16:57 | 4:14 | 3 | 1:31 | 37 | 4:50 |