



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rienow, Detlef

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1425

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:09

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 532 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 442 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 91(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	101	4:47	466	6:26	2.00	12:43	6:21	66	2:38	323	6:26
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	96	3:18	449	5:12	4.00	24:18	6:04	66	4:01	323	11:38
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	89	3:17	436	5:16	6.00	36:02	6:00	65	5:33	322	16:54
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	87	3:07	421	5:14	8.00	47:40	5:57	65	6:55	289	22:08
Leichtathletikh	2.00	11:29	5:44	88	3:16	424	5:26	10.00	59:09	5:54	91	17:37	442	27:34