



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Keller, Daniel

tiempo total: 54:35

Dorsal: 1707

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 402 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Men: 354 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

categoría:

posición en la categoría: 98(de 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	99	5:09	364	5:09	2.00	11:26	5:43	93	5:09	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	91	4:09	330	4:09	4.00	21:58	5:29	93	9:18	218	9:18
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	92	4:08	321	4:08	6.00	32:34	5:25	93	13:26	325	13:26
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	96	4:26	340	4:26	8.00	43:24	5:25	93	17:52	324	17:52
Leichtathletikh	2.00	11:11	5:35	114	4:42	400	5:08	10.00	54:35	5:27	98	22:34	354	23:00