



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Treflich, Susanne

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 1130

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:02:34

velocidad: 9.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 592 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 121 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 36(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 38:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	36	5:40	122	5:40	2.00	13:00	6:30	6	3:26	40	5:40
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	36	4:37	119	4:37	4.00	25:14	6:18	6	6:14	63	10:17
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	38	4:59	125	4:59	6.00	37:59	6:19	6	9:38	40	15:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	35	4:39	114	4:39	8.00	50:24	6:17	6	12:39	40	19:55
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	33	4:32	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	36	24:27	121	24:27