



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Pohl, Bianka

Asociación: Marathonprojekt Frankfurt/Main
Dorsal: 1640

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:50

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 566 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 106 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 37(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:50	6:25	37	3:09	119	5:30	2.00	12:50	6:25	40	1:53	64	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	28	2:27	91	4:00	4.00	24:27	6:06	40	3:02	64	9:30
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	33	2:37	98	4:05	6.00	36:18	6:02	39	5:39	64	13:35
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	38	3:00	109	4:28	8.00	48:32	6:03	37	6:33	64	18:03
Leichtathletikh	2.00	12:18	6:09	38	3:19	115	4:40	10.00	1:00:50	6:05	37	14:30	106	22:43