



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Geitner, Janet

Asociación: Ebenheim

Dorsal: 1651

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:26

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 574 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 113 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 38(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	13:09	6:34	41	3:28	130	5:49	2.00	13:09	6:34	41	2:12	65	5:49
Runde Langstrec	2.00	12:09	6:04	39	2:59	117	4:32	4.00	25:18	6:19	41	3:53	65	10:21
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	37	2:54	110	4:22	6.00	37:26	6:14	40	6:47	65	14:43
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	34	2:51	97	4:19	8.00	49:31	6:11	38	7:32	65	19:02
Leichtathletikh	2.00	11:55	5:57	34	2:56	100	4:17	10.00	1:01:26	6:08	38	15:06	113	23:19