



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Levi, Susanne

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 1549

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:28

velocidad: 10.63 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 459 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 65 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 21(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	30	2:41	94	5:02	2.00	12:22	6:11	20	1:25	33	5:02
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	20	1:56	62	3:29	4.00	23:28	5:51	42	2:03	66	8:31
Runde Langstrec	2.00	11:05	5:32	17	1:51	59	3:19	6.00	34:33	5:45	41	3:54	66	11:50
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	17	1:54	54	3:22	8.00	45:41	5:42	39	3:42	66	15:12
Leichtathletikh	2.00	10:47	5:23	15	1:48	52	3:09	10.00	56:28	5:38	21	10:08	65	18:21