



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kroschel, Ralf-Peter

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1289

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:40

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 404 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 356 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 96(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	74	4:04	268	4:15	2.00	10:32	5:15	91	4:04	261	4:15
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	96	4:02	357	4:21	4.00	21:16	5:18	91	8:06	333	8:36
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	32:15	5:22	91	12:13	332	13:07
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	107	4:26	382	4:48	8.00	43:27	5:25	90	16:39	229	17:55
Leichtathletikal	2.00	11:13	5:36	114	4:26	406	5:10	10.00	54:40	5:28	96	21:05	356	23:05