



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rudolph, Peggy

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1202

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 55:01

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 422 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 16(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	19	1:53	61	3:26	4.00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	15	1:42	49	3:10	6.00	34:05	5:40	43	3:26	70	11:22
Runde Langstrec	2.00	10:45	5:22	9	1:31	39	2:59	8.00	44:50	5:36	40	2:51	70	14:21
Leichtathletikal	2.00	10:11	5:05	6	1:12	27	2:33	10.00	55:01	5:30	16	8:41	53	16:54