



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fischer, Marco

Asociación: TSV Arminia Vöhrom

Dorsal: 1660

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:20

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 390 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 346 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 95(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	119	5:59	437	5:59	2.00	12:16	6:08	97	5:59	265	5:59
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	82	3:49	281	3:49	4.00	22:28	5:36	97	9:48	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	84	3:54	288	3:54	6.00	32:50	5:28	97	13:42	340	13:42
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	98	4:33	353	4:33	8.00	43:47	5:28	97	18:15	339	18:15
Leichtathletikh	2.00	10:33	5:16	96	4:04	332	4:30	10.00	54:20	5:26	95	22:19	346	22:45