



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Rebenschütz, Kay

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1275

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 54:49

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 412 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 362 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 98(de 135)

mejor tiempo en la categoría: 33:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	11:46	5:53	111	5:18	406	5:29	2.00	11:46	5:53	93	5:18	342	5:29
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	100	4:05	364	4:24	4.00	22:33	5:38	93	9:23	342	9:53
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	98	3:59	354	4:23	6.00	33:24	5:33	93	13:22	341	14:16
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8.00	44:15	5:31	92	17:27	340	18:43
Leichtathletikh	2.00	10:34	5:16	96	3:47	336	4:31	10.00	54:49	5:28	98	21:14	362	23:14