



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Priesel, René**

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1566

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:05

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 445 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 386 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 106(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	98	5:05	362	5:05	344	5:05	344	5:05	344	5:05	344
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	344	9:42	344	9:42	344	9:42	344
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	114	4:51	406	4:51	343	14:33	343	14:33	343	14:33	343
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	111	4:54	393	4:54	342	19:27	342	19:27	342	19:27	342
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	110	4:37	388	5:03	386	24:04	386	24:30	386	24:30	386