



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Priesel, René

Asociación: SV Thuringia Königsee

Dorsal: 1566

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:05

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 445 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 386 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 106(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	98	5:05	362	5:05	2.00	11:22	5:41	98	5:05	344	5:05
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4.00	22:22	5:35	98	9:42	344	9:42
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	114	4:51	406	4:51	6.00	33:41	5:36	98	14:33	343	14:33
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	111	4:54	393	4:54	8.00	44:59	5:37	98	19:27	342	19:27
Leichtathletikal	2.00	11:06	5:32	110	4:37	388	5:03	10.00	56:05	5:36	106	24:04	386	24:30