



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Stiehler, Uwe**

Asociación: Tauchsportclub Erfurt e.V.

Dorsal: 1480

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 212 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 34(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:20           | 5:10                   | 47                   | 2:24           | 251            | 4:03           | 2.00        | 10:20           | 5:10            | 65                   | 0:15           | 320            | 4:03  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:43            | 4:51                   | 36                   | 1:26           | 221            | 3:20           | 4.00        | 20:03           | 5:00            | 73                   |                | 181            | 7:23  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:41            | 4:50                   | 31                   | 1:14           | 205            | 3:13           | 6.00        | 29:44           | 4:57            | 72                   |                | 352            | 10:36 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:41            | 4:50                   | 25                   | 1:10           | 186            | 3:17           | 8.00        | 39:25           | 4:55            | 72                   |                | 179            | 13:53 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 9:27            | 4:43                   | 27                   | 1:14           | 194            | 3:24           | 10.00       | 48:52           | 4:53            | 34                   | 7:20           | 212            | 17:17 |