



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stiehler, Uwe

Asociación: Tauchsportclub Erfurt e.V.

Dorsal: 1480

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 227 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 212 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 34(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso	
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men	Men
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2.00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	36	1:26	221	3:20	4.00	20:03	5:00	73		181	7:23
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	31	1:14	205	3:13	6.00	29:44	4:57	72		352	10:36
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	25	1:10	186	3:17	8.00	39:25	4:55	72		179	13:53
Leichtathletikh	2.00	9:27	4:43	27	1:14	194	3:24	10.00	48:52	4:53	34	7:20	212	17:17