



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Hammer, Andreas

Asociación: Mauntenbeiker MHL

Dorsal: 1244

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:01:43

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 577 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 463 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 98(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	94	4:26	441	6:05	2.00	12:22	6:11	74	2:17	354	6:05
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	100	3:58	475	5:52	4.00	24:37	6:09	74	4:20	273	11:57
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	98	3:49	464	5:48	6.00	36:53	6:08	73	6:24	272	17:45
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	97	4:17	469	6:24	8.00	49:41	6:12	73	8:56	352	24:09
Leichtathletikh	2.00	12:02	6:00	95	3:49	445	5:59	10.00	1:01:43	6:10	98	20:11	463	30:08