



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Jesche, Dagmar

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 1283

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:00

velocidad: 10.34 km/h

rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 500 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 79 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	15	3:33	112	5:24	2.00	12:44	6:21	20	75	5:24	
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	11	2:17	99	4:06	4.00	24:27	6:06	20	64	9:30	
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	9	1:38	68	3:28	6.00	35:41	5:56	20	75	12:58	
Runde Langstrec	2.00	11:17	5:38	9	1:28	64	3:31	8.00	46:58	5:52	18	75	16:29	
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	7	1:13	60	3:24	10.00	58:00	5:47	10	10:09	79	19:53