



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Kogel, Jutta

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1266

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 55:23

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 430 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 54 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women		
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	4	1:46	44	3:37	2.00	10:57	5:28	15	22	3:37	
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	5	1:25	54	3:14	4.00	21:48	5:27	19	76	6:51	
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	8	1:32	60	3:22	6.00	32:56	5:29	19	76	10:13	
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	8	1:26	62	3:29	8.00	44:11	5:31	17	76	13:42	
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	9	1:23	72	3:34	10.00	55:23	5:32	7	7:32	54	17:16