



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Stroh, Viola

Asociación: Erfurt Nord Gymnastik
Dorsal: 1582

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:12

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 446 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 60 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 8(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	11	2:53	87	4:44	2.00	12:04	6:01	18	77	4:44	
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	8	1:43	69	3:32	4.00	23:13	5:48	18	77	8:16	
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	7	1:27	58	3:17	6.00	34:16	5:42	18	77	11:33	
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	6	1:14	52	3:17	8.00	45:19	5:39	16	77	14:50	
Leichtathletikal	2.00	10:53	5:26	6	1:04	57	3:15	10.00	56:12	5:37	8	8:21	60	18:05