



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Ertel, Frank

Asociación: Mühlhäuser Läuferwölfe

Dorsal: 1096

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 58:49

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 526 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 439 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 90(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	83	3:37	377	5:16	2.00	11:33	5:46	76	1:28	298	5:16
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	79	2:38	382	4:32	4.00	22:28	5:36	76	2:11	341	9:48
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	85	3:02	419	5:01	6.00	33:57	5:39	75	3:28	359	14:49
Runde Langstrec	2.00	12:55	6:27	99	4:24	474	6:31	8.00	46:52	5:51	75	6:07	358	21:20
Leichtathletikal	2.00	11:57	5:58	93	3:44	442	5:54	10.00	58:49	5:52	90	17:17	439	27:14