



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

**Schubert, Ina**

Asociación: SSV Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 1207

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 56:04

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 444 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 58 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 19(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |       |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:01           | 5:30                   | 15                   | 1:20                 | 50               | 3:41             | 2.00        | 11:01           | 5:30            | 3                    | 0:04             | 26               | 3:41  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:10           | 5:34                   | 23                   | 2:00                 | 71               | 3:33             | 4.00        | 22:11           | 5:32            | 3                    | 0:46             | 79               | 7:14  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:23           | 5:41                   | 25                   | 2:09                 | 75               | 3:37             | 6.00        | 33:34           | 5:35            | 3                    | 2:55             | 79               | 10:51 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:24           | 5:42                   | 22                   | 2:10                 | 69               | 3:38             | 8.00        | 44:58           | 5:37            | 5                    | 2:59             | 79               | 14:29 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 11:06           | 5:32                   | 20                   | 2:07                 | 63               | 3:28             | 10.00       | 56:04           | 5:36            | 19                   | 9:44             | 58               | 17:57 |