



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Eckardt, Gerald

Asociación: ESV Lok Mühlhausen

Dorsal: 1511

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 1:03:00

velocidad: 9.52 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 595 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 472 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 99(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	12:21	6:10	93	4:25	440	6:04	2.00	12:21	6:10	77	2:16	363	6:04
Runde Langstrec	2.00	12:17	6:08	101	4:00	476	5:54	4.00	24:38	6:09	77	4:21	363	11:58
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	100	4:13	475	6:12	6.00	37:18	6:12	76	6:49	362	18:10
Runde Langstrec	2.00	12:52	6:26	98	4:21	471	6:28	8.00	50:10	6:16	76	9:25	361	24:38
Leichtathletikh	2.00	12:50	6:25	97	4:37	470	6:47	10.00	1:03:00	6:17	99	21:28	472	31:25