



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Janz, Torsten

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1530

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:57

velocidad: 9.10 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 609 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 478 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 131(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde Langstrec	2.00	13:27	6:43	132	7:10	484	7:10	2.00	13:27	6:43	103	7:10	368	7:10
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	131	6:07	482	6:07	4.00	25:57	6:29	103	13:17	368	13:17
Runde Langstrec	2.00	12:53	6:26	131	6:25	479	6:25	6.00	38:50	6:28	103	19:42	367	19:42
Runde Langstrec	2.00	13:24	6:42	132	7:00	479	7:00	8.00	52:14	6:31	103	26:42	366	26:42
Leichtathletikh	2.00	13:43	6:51	131	7:14	480	7:40	10.00	1:05:57	6:35	131	33:56	478	34:22