



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fieker, Jens

Asociación: SSV Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 1291

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 56:43

velocidad: 10.58 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 472 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 404 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 81(de 103)

mejor tiempo en la categoría: 41:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	58	2:45	295	4:24	2.00	10:41	5:20	38	0:36	217	4:24
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	86	2:53	405	4:47	4.00	21:51	5:27	47	1:34	246	9:11
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	87	3:05	424	5:04	6.00	33:23	5:33	77	2:54	368	14:15
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	89	3:16	426	5:23	8.00	45:10	5:38	77	4:25	296	19:38
Leichtathletikh	2.00	11:33	5:46	90	3:20	428	5:30	10.00	56:43	5:40	81	15:11	404	25:08