



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Reissig, Steffi

Asociación: SVW Eisenach Triathlon

Dorsal: 1567

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 54:31

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 396 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 5(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	4	1:46	44	3:37	2.00	10:57	5:28	15	22	3:37	
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	4	1:20	50	3:09	4.00	21:43	5:25	15	85	6:46	
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	5	1:23	51	3:13	6.00	32:42	5:27	15	85	9:59	
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	5	1:11	50	3:14	8.00	43:42	5:27	13	85	13:13	
Leichtathletikal	2.00	10:49	5:24	5	1:00	53	3:11	10.00	54:31	5:27	5	6:40	46	16:24