



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Fritzlar, Paula-Margarete

Asociación: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.
Dorsal: 1387

recorrido: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

categoría:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:06:09

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 610 (de 637)
posición en el recorrido/Women: 132 (de 144)
mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	8	4:36	135	6:10	2.00	13:30	6:45	4	4:36	86	6:10
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	8	3:05	125	4:45	4.00	25:52	6:28	4	7:41	86	10:55
Runde Langstrec	2.00	12:56	6:28	7	3:27	132	5:10	6.00	38:48	6:27	4	11:08	86	16:05
Runde Langstrec	2.00	13:32	6:46	6	3:49	134	5:46	8.00	52:20	6:32	4	14:57	86	21:51
Leichtathletikal	2.00	13:49	6:54	7	4:30	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	7	19:27	132	28:02