



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bitz, Lena

tiempo total: 1:04:09

Dorsal: 1421

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 604 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Women: 129 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

categoría:

posición en la categoría: 6(de 9)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 46:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	5	3:37	104	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	7	3:02	123	4:42	4.00	24:50	6:12	5	6:39	88	9:53
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	9	3:41	136	5:24	6.00	38:00	6:19	5	10:20	88	15:17
Runde Langstrec	2.00	13:42	6:50	8	3:59	137	5:56	8.00	51:42	6:27	8	14:19	136	21:13
Leichtathletikh	2.00	12:27	6:13	6	3:08	119	4:49	10.00	1:04:09	6:24	6	17:27	129	26:02