



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Schildhauer, Manuela

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1225

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 59:51

velocidad: 10.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 554 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 101 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 35(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	12:52	6:26	38	3:11	121	5:32	2.00	12:52	6:26	8	1:55	90	5:32
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	36	2:50	106	4:23	4.00	24:52	6:13	8	3:27	90	9:55
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	34	2:40	100	4:08	6.00	36:46	6:07	8	6:07	90	14:03
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	31	2:35	86	4:03	8.00	48:35	6:04	10	6:36	89	18:06
Leichtathletikal	2.00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10.00	59:51	5:59	35	13:31	101	21:44