



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Seise, Anke

Asociación: die flotten Mühlhäuser

Dorsal: 61

recorrido: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:20

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 446)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 168)

mejor tiempo del recorrido: 13:59

posición en la categoría: 6(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 19:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women	
Runde Kurzstrecke	2.00	10:13	5:06	4	0:46	25	3:18	2.00	10:13	5:06	32	17	3:18	
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	5	0:48	24	3:03	4.00	20:20	5:04	6	1:16	25	6:21