



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

### Winterfield, Parick

Asociación: LG Running Spatz

Dorsal: 1689

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:45

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 405 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 357 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 99(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Runde Langstrec	2.00	13:07	6:33	129	6:50	479	6:50	2.00	13:07	6:33	109	6:50	290	6:50
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	121	5:09	441	5:09	4.00	24:39	6:09	109	11:59	384	11:59
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	70	3:14	208	3:14	6.00	34:21	5:43	100	15:13	346	15:13
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	80	3:53	266	3:53	8.00	44:38	5:34	108	19:06	380	19:06
Leichtathletikh	2.00	10:07	5:03	85	3:38	279	4:04	10.00	54:45	5:28	99	22:44	357	23:10