



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## evaluación detallada

### Winterfield, Parick

Asociación: LG Running Spatz

Dorsal: 1689

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 54:45

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 405 (de 637)

posición en el recorrido/Men: 357 (de 493)

mejor tiempo del recorrido: 31:35

posición en la categoría: 99(de 133)

mejor tiempo en la categoría: 32:01

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |       |
| Runde Langstrec | 2.00        | 13:07           | 6:33            | 129                   | 6:50           | 479             | 6:50        | 2.00            | 13:07           | 6:33                  | 109            | 6:50            | 290 | 6:50  |
| Runde Langstrec | 2.00        | 11:32           | 5:46            | 121                   | 5:09           | 441             | 5:09        | 4.00            | 24:39           | 6:09                  | 109            | 11:59           | 384 | 11:59 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 9:42            | 4:50            | 70                    | 3:14           | 208             | 3:14        | 6.00            | 34:21           | 5:43                  | 100            | 15:13           | 346 | 15:13 |
| Runde Langstrec | 2.00        | 10:17           | 5:08            | 80                    | 3:53           | 266             | 3:53        | 8.00            | 44:38           | 5:34                  | 108            | 19:06           | 380 | 19:06 |
| Leichtathletikh | 2.00        | 10:07           | 5:03            | 85                    | 3:38           | 279             | 4:04        | 10.00           | 54:45           | 5:28                  | 99             | 22:44           | 357 | 23:10 |