



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Bodenstein, Anne

Asociación: SC-Impuls Erfurt

Dorsal: 1415

recorrido: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 52:49

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 347 (de 637)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

posición en la categoría: 9(de 45)

mejor tiempo en la categoría: 46:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	10	0:57	34	3:18	2.00	10:38	5:18	9		27	3:18
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	8	0:59	31	2:32	4.00	20:47	5:11	9		91	5:50
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	8	1:15	39	2:43	6.00	31:16	5:12	9	0:37	91	8:33
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	8	1:29	38	2:57	8.00	41:59	5:14	1	-	90	11:30
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	16	1:51	54	3:12	10.00	52:49	5:16	9	6:29	38	14:42