



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

evaluación detallada

Wittke, Andrea

tiempo total: 1:06:46

Dorsal: 1637

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 614 (de 637)

Vintage VDB Lauf

posición en el recorrido/Women: 136 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 38:07

categoría:

posición en la categoría: 22(de 25)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 47:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde Langstrec	2.00	13:36	6:47	22	4:25	138	6:16	2.00	13:36	6:47	1	-	92	6:16
Runde Langstrec	2.00	13:07	6:33	22	3:41	137	5:30	4.00	26:43	6:40	1	-	92	11:46
Runde Langstrec	2.00	13:19	6:39	22	3:43	137	5:33	6.00	40:02	6:40	1	-	92	17:19
Runde Langstrec	2.00	13:23	6:41	21	3:34	132	5:37	8.00	53:25	6:40	12	4:25	91	22:56
Leichtathletikh	2.00	13:21	6:40	22	3:32	133	5:43	10.00	1:06:46	6:40	22	18:55	136	28:39